

ЗАЙКИН ДЕНЬ

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ



2-4

ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Дорогие родители!

День рождения малыша – праздник для всей семьи. Как его провести, чтобы воспоминания о нем были яркими, а радость от подарков сохранилась надолго?

Перед тем, как начинать готовить семейный праздник для ребенка, внимательно прочитайте вместе с ним нашу книжку. Она напомнит ему об основных моментах детского праздника (маленькие дети, как правило, не помнят о том, как они отмечали день рождения в прошлом году). Наш герой – Зайка – сегодня отмечает свой день рождения. Побеседуйте с малышом о том, что у каждого из нас есть особенный день в году. Это праздник не только для именинника, но и для всей семьи.

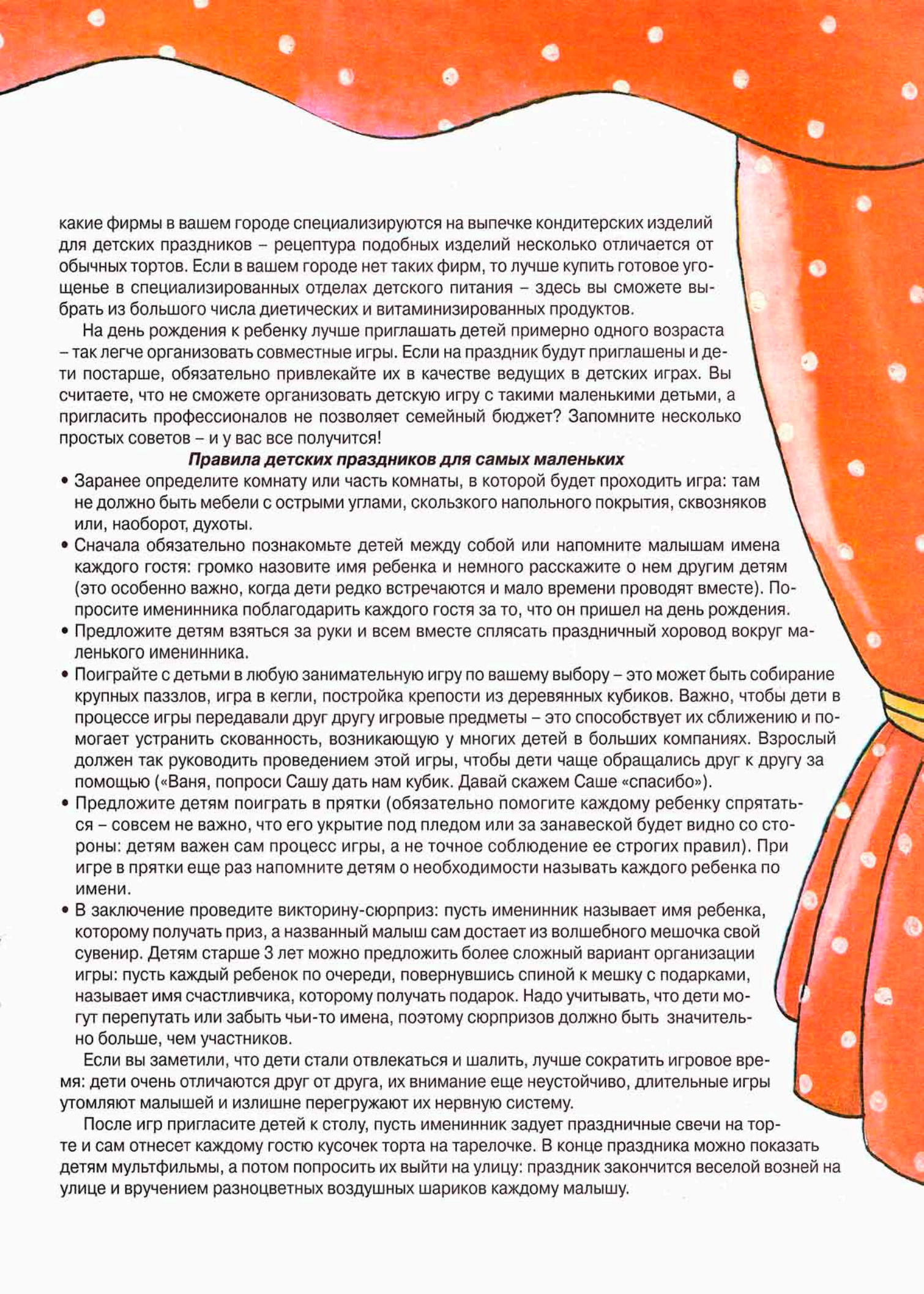
Помните: родителям следует не только сформировать у ребенка представление о том, что людям разного пола нравятся разные подарки, но и приучить его к мысли, что подарки дарят всем, а не только ему, самому маленькому. Это чрезвычайно важный момент в воспитании ребенка: малышу следует с самого раннего возраста привыкать думать не только о себе, но и о своих близких, учиться выбирать для них подарки и с радостью дарить их. Эмоциональное отношение ребенка к близким формируется именно в раннем возрасте, нельзя упускать это из виду. Просмотрите вместе с малышом картинки на книжках-вкладышах в середине нашей книжки. Серединный разворот вы разрежете пополам и по схеме из каждой странички сложите одну книжку. Выберите подарок, который понравится вашему ребенку, а также подарки для мамы и папы (когда обращаться к маленьким книжкам-раскладушкам, сказано в рекомендациях на разворотах книги). Обязательно поговорите с малышом о том, что подарки дарят не только детям – взрослые тоже получают подарки в свой день рождения.

Детский праздник для всей семьи

Прежде всего, планируя детский праздник, обязательно предусмотрите его четкий временной регламент. Не стоит оттягивать торжество на вечер – в это время привычнее собираться взрослым, а праздники для детей не случайно именуют «утренниками». Нервная система маленького ребенка еще не созрела окончательно, излишние эмоциональные перегрузки могут так утомить его, что в самый разгар праздника он устроит незапланированный «концерт», безвозвратно испортив настроение и себе, и гостям. Первая половина дня гораздо больше подходит для веселья всем малышам, тем более в раннем возрасте. Помните, что общее время всех игр с детьми (2-3 игры) не должно превышать 30-40 минут (после 3 лет можно удлинить игровые занятия до 1 часа), а продолжительность всего детского праздника – 2,5-3 часов.

Если по каким-то серьезным причинам праздник все-таки будет проводиться вечером, то ребенка надо обязательно уложить спать днем и постараться, чтобы этот сон продолжался несколько дольше обычного. В любом случае не стоит перед сном сообщать малышу о том, что сегодня у него день рождения и его ждут подарки. И хотя маленькие дети еще не могут вспомнить, что с ними было в день рождения год назад, они чувствуют волнение взрослых, им легко передается ваше эмоциональное состояние. Ребенок может долго ворочаться в кровати и не засыпать в ожидании подарков.

Очень важно внимательно отнестись и к ассортименту праздничного угощения. Дети на празднике будут много двигаться, им захочется пить – надо выбрать такие напитки для праздничного стола, чтобы они не навредили ни одному малышу. Заранее посоветуйтесь с другими родителями, какой напиток будет безвреден для всех детей – можно приготовить вкусный домашний морс из натуральных ягод, предложить детям пить его из стаканчиков с помощью специально украшенных соломинок для коктейля – в таком эффектном оформлении любой напиток покажется малышам особенно вкусным. Постарайтесь ограничиться бисквитным или песочным тортом без жирного крема, можно купить и торт-суфле, но обязательно узнайте,



какие фирмы в вашем городе специализируются на выпечке кондитерских изделий для детских праздников – рецептура подобных изделий несколько отличается от обычных тортов. Если в вашем городе нет таких фирм, то лучше купить готовое угощение в специализированных отделах детского питания – здесь вы сможете выбрать из большого числа диетических и витаминизированных продуктов.

На день рождения к ребенку лучше приглашать детей примерно одного возраста – так легче организовать совместные игры. Если на праздник будут приглашены и дети постарше, обязательно привлекайте их в качестве ведущих в детских играх. Вы считаете, что не сможете организовать детскую игру с такими маленькими детьми, а пригласить профессионалов не позволяет семейный бюджет? Запомните несколько простых советов – и у вас все получится!

Правила детских праздников для самых маленьких

- Заранее определите комнату или часть комнаты, в которой будет проходить игра: там не должно быть мебели с острыми углами, скользкого напольного покрытия, сквозняков или, наоборот, духоты.
- Сначала обязательно познакомьте детей между собой или напомните малышам имена каждого гостя: громко назовите имя ребенка и немного расскажите о нем другим детям (это особенно важно, когда дети редко встречаются и мало времени проводят вместе). Попросите именинника поблагодарить каждого гостя за то, что он пришел на день рождения.
- Предложите детям взяться за руки и всем вместе сплясать праздничный хоровод вокруг маленького именинника.
- Поиграйте с детьми в любую занимательную игру по вашему выбору – это может быть собирание крупных паззлов, игра в кегли, постройка крепости из деревянных кубиков. Важно, чтобы дети в процессе игры передавали друг другу игровые предметы – это способствует их сближению и помогает устранить скованность, возникающую у многих детей в больших компаниях. Взрослый должен так руководить проведением этой игры, чтобы дети чаще обращались друг к другу за помощью («Ваня, попроси Сашу дать нам кубик. Давай скажем Саше «спасибо»»).
- Предложите детям поиграть в прятки (обязательно помогите каждому ребенку спрятаться – совсем не важно, что его укрытие под пледом или за занавеской будет видно со стороны: детям важен сам процесс игры, а не точное соблюдение ее строгих правил). При игре в прятки еще раз напомните детям о необходимости называть каждого ребенка по имени.
- В заключение проведите викторину-сюрприз: пусть именинник называет имя ребенка, которому получать приз, а названный малыш сам достает из волшебного мешочка свой сувенир. Детям старше 3 лет можно предложить более сложный вариант организации игры: пусть каждый ребенок по очереди, повернувшись спиной к мешку с подарками, называет имя счастливицы, которому получать подарок. Надо учитывать, что дети могут перепутать или забыть чьи-то имена, поэтому сюрпризов должно быть значительно больше, чем участников.

Если вы заметили, что дети стали отвлекаться и шалить, лучше сократить игровое время: дети очень отличаются друг от друга, их внимание еще неустойчиво, длительные игры утомляют малышей и излишне перегружают их нервную систему.

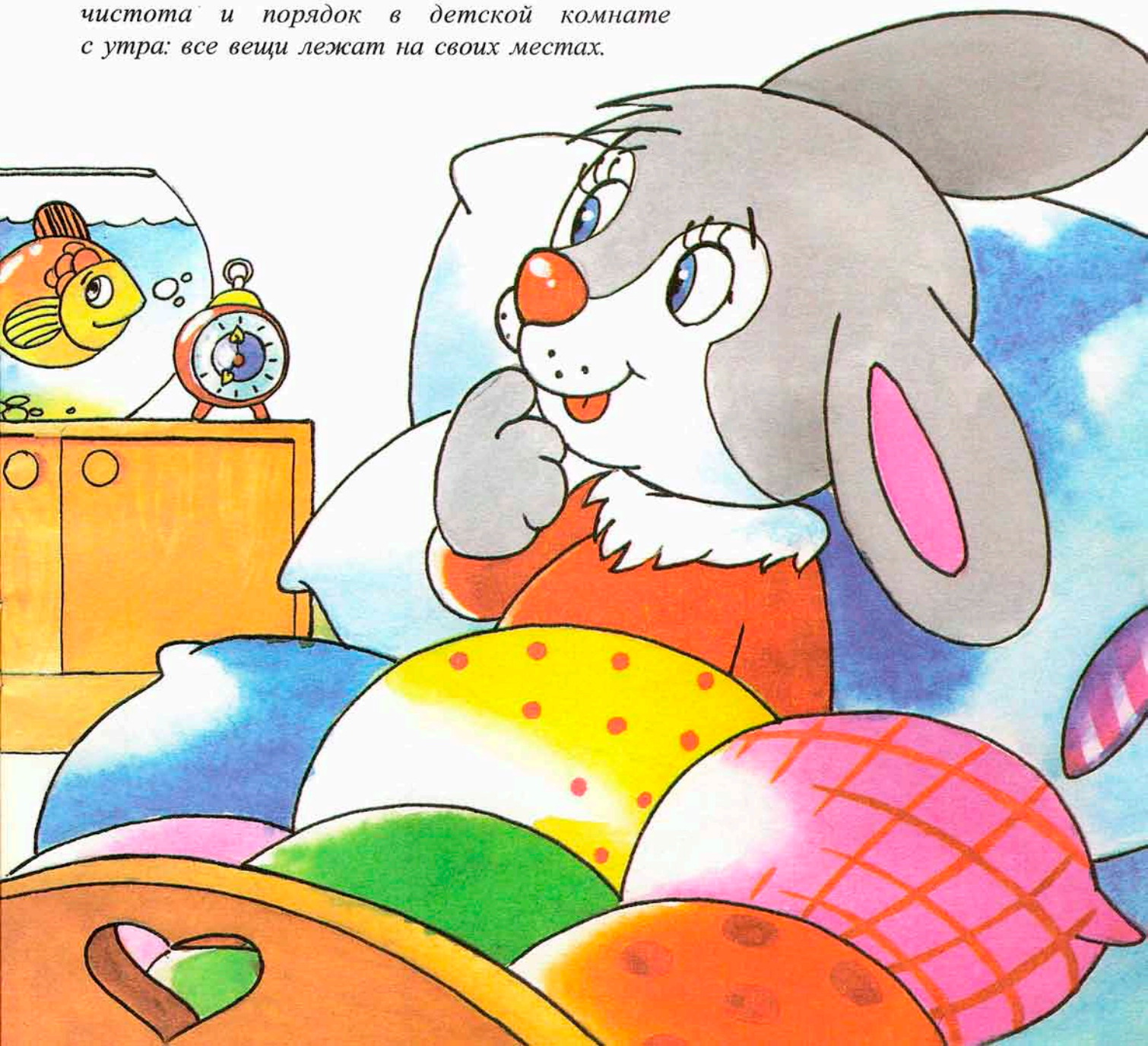
После игр пригласите детей к столу, пусть именинник задует праздничные свечи на торте и сам отнесет каждому гостю кусочек торта на тарелочке. В конце праздника можно показать детям мультфильмы, а потом попросить их выйти на улицу: праздник закончится веселой возней на улице и вручением разноцветных воздушных шариков каждому малышу.



Сегодня – день рождения

Будильник громко зазвенел, Зайка проснулся и посмотрел вокруг. За окном весело светило солнышко и пели птички. Рыбка в аквариуме поглядывала на Зайку как-то по-особенному, будто хотела ему что-то сказать. Но, конечно, рыбка не произнесла ни звука: ведь рыбы не умеют говорить! «И мама почему-то задерживается... Обычно она сразу целует меня, когда я просыпаюсь. Что такое?» – подумал Зайка.

Задание: попросите ребенка показать на картинке рыбку, будильник, солнышко, Зайкины игрушки. Обратите внимание малыша на то, какая чистота и порядок в детской комнате с утра: все вещи лежат на своих местах.



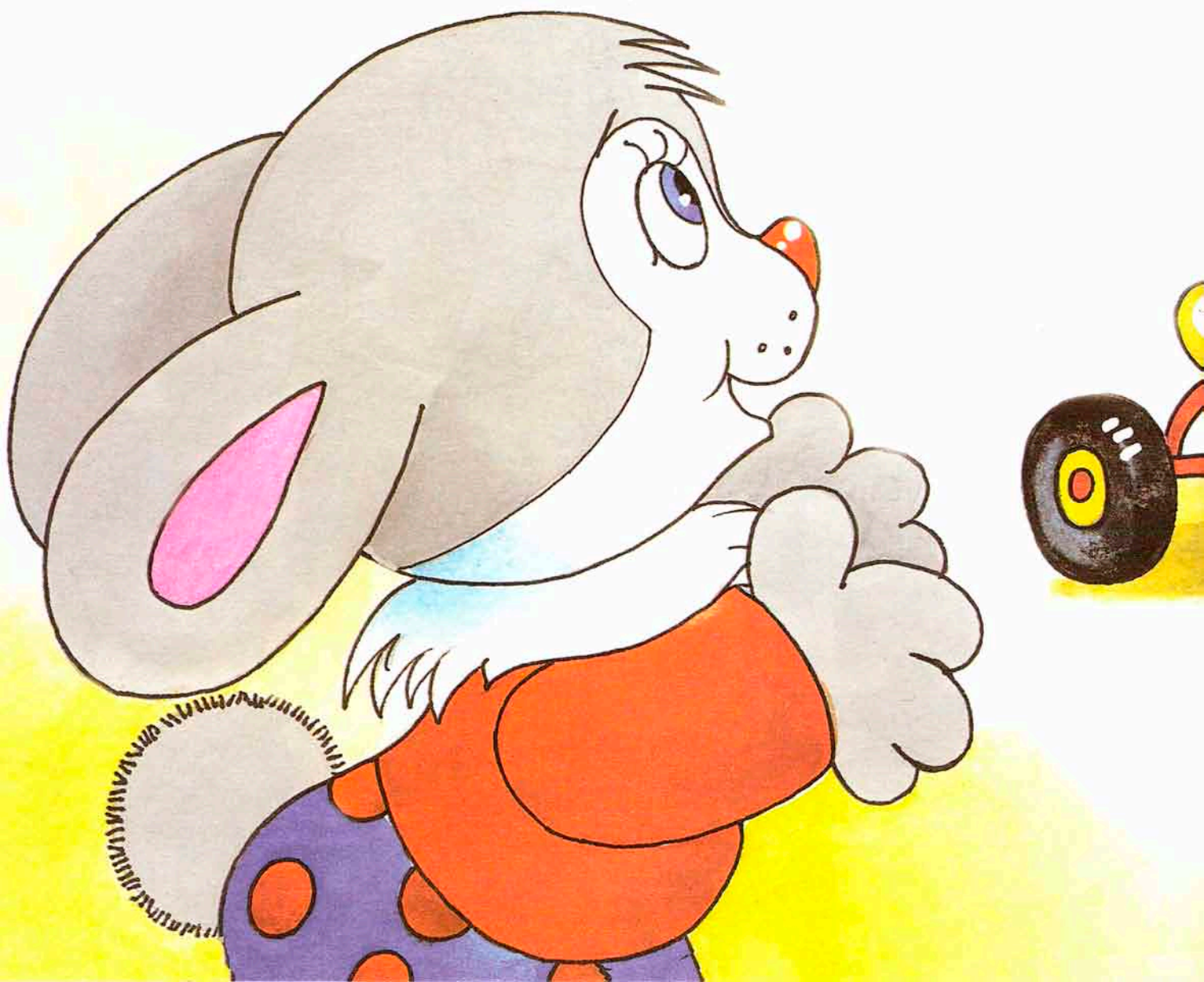
Подарок родителей

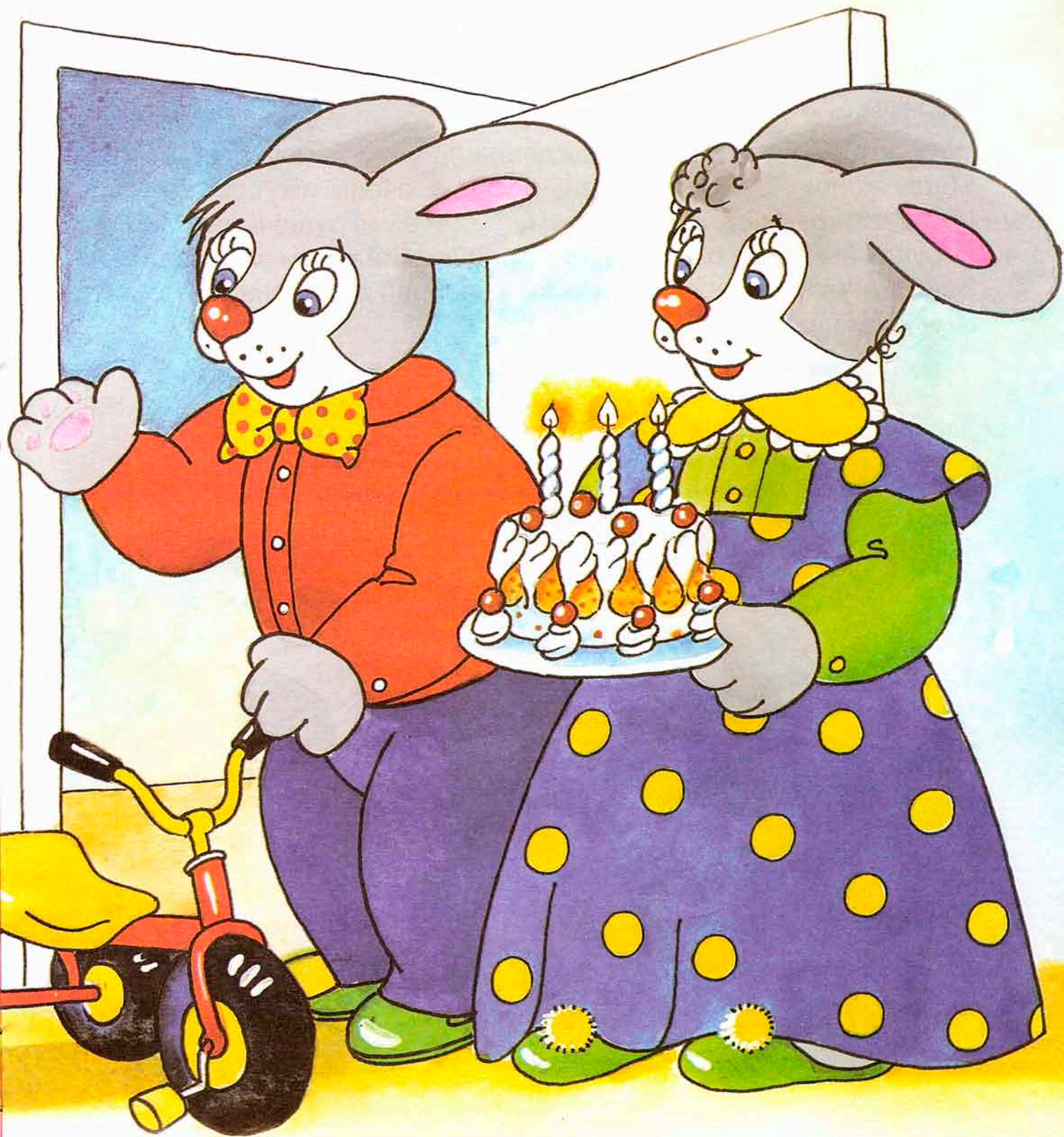
Вдруг дверь в Зайкину комнату распахнулась и на пороге появились родители. Папа катил новый велосипед.

– Какой чудесный велосипед! Я именно такой велосипед видел в магазине – он мне так понравился тогда! – радостно закричал Зайка.

А мама внесла на блюде большой торт. Он выглядел просто великолепно. Зайка сразу заметил на торте три горящие свечи. «Интересно, что это за украшение? – подумал Зайка. – А торт не может сгореть?»

Задание: объясните ребенку (если он еще не знает), зачем торт украсили свечами. Помогите ему пересчитать свечи и узнать, сколько лет исполнилось Зайке сегодня. Вместе вспомните, как называется сегодняшний Зайкин праздник.





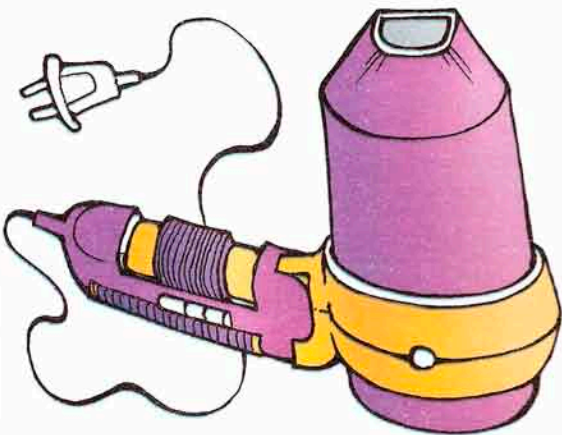
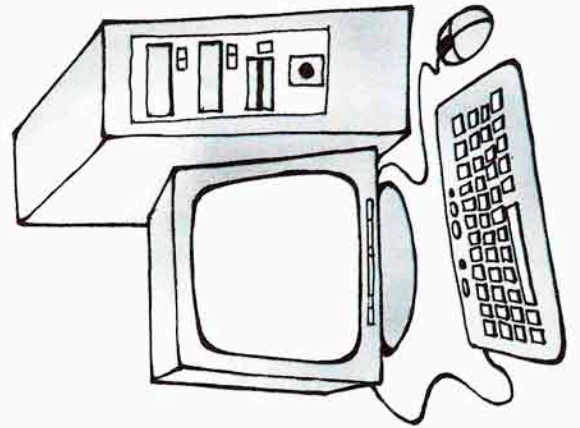
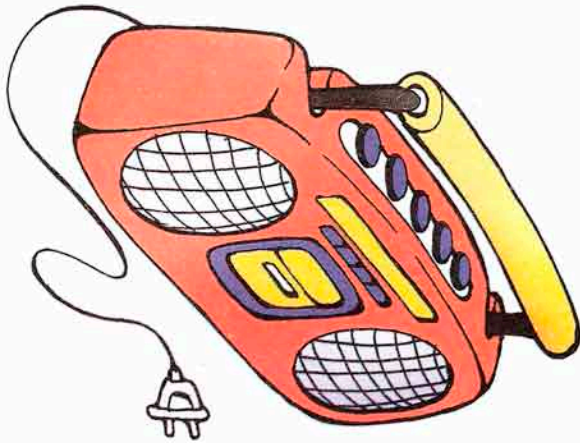
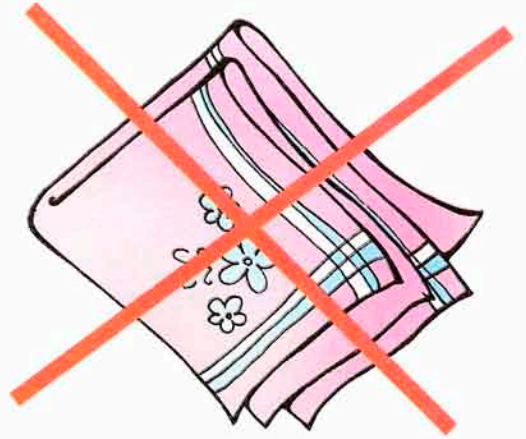
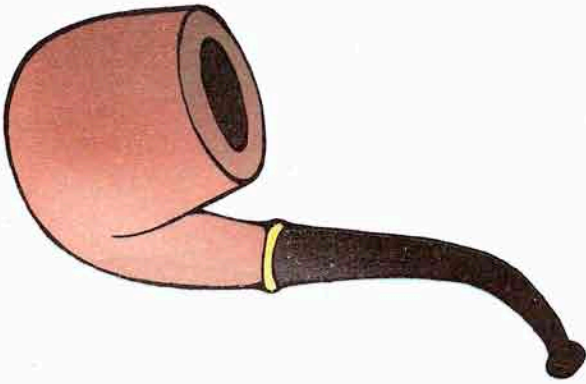
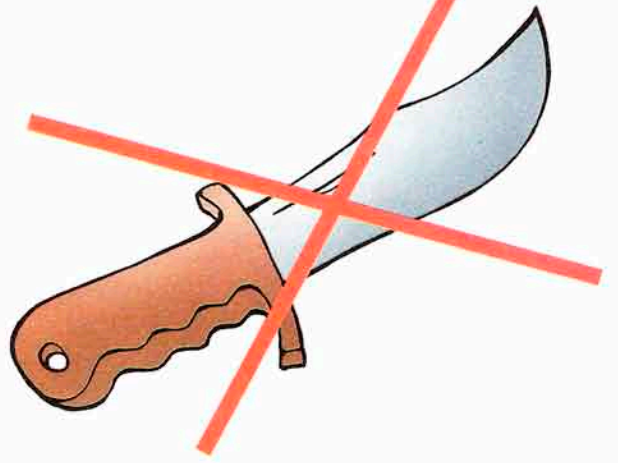
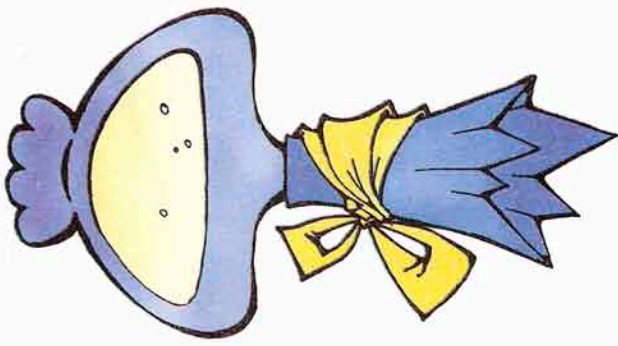
Поговорите о том, когда будет день рождения вашего малыша, о дне рождения мамы и папы и почему вообще празднуются дни рождения. Рассмотрите, что нарисовано на страничках наших книжечек-малышек. Объясните, какие подарки радуют мальчиков и девочек, мужчин и женщин. Пусть малыш выберет по книжке-вкладышу подарки для себя, мамы и папы.

Пришли гости

Вскоре в дверь позвонили, и Зайкин дом наполнился друзьями. К нему на день рождения пришли Собачка, Кошечка и Медвежонок. Зайка их очень ждал и очень им обрадовался. Медвежонок подарил нашему Зайке игрушечного зайца. Игрушечный заяц был мягкий, хорошенький и чем-то походил на Зайку. А что принесла Кошечка в красивой подарочной коробке, как ты думаешь?

Задание: еще раз вместе вспомните картинки из книжки-вкладыша и помогите вашему малышу угадать, какие подарки могут быть спрятаны в этой красивой коробке. Объясните, почему в картонную коробку можно положить маленькие и средние по размеру предметы, а нельзя – большие и тяжелые.





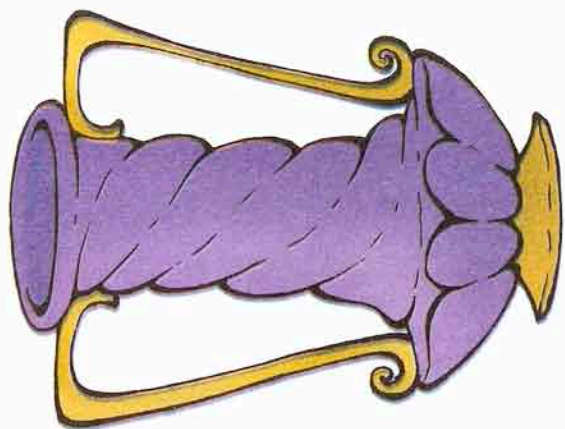
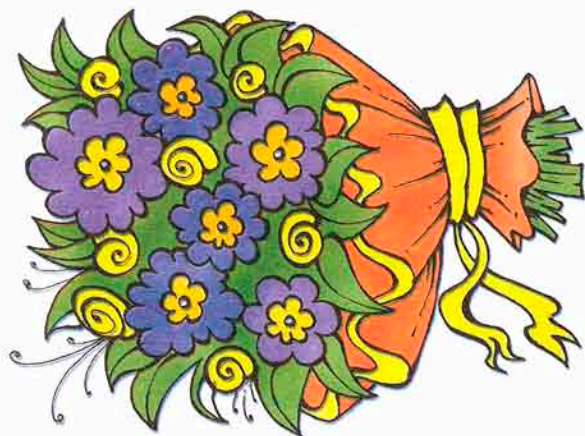
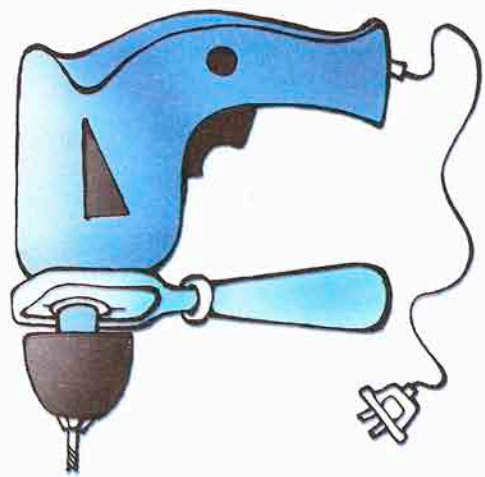
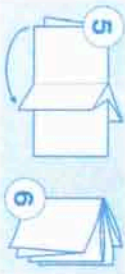
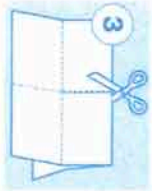
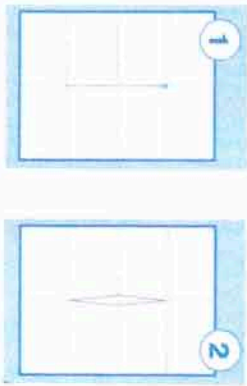


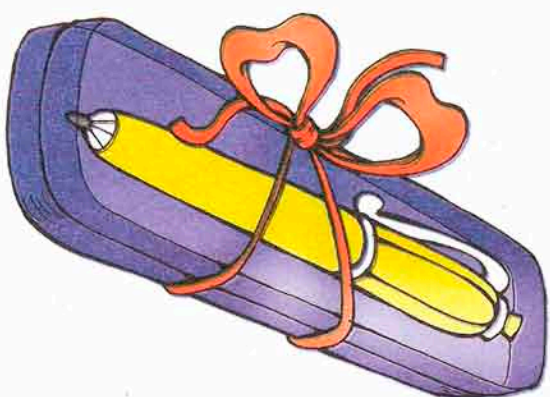
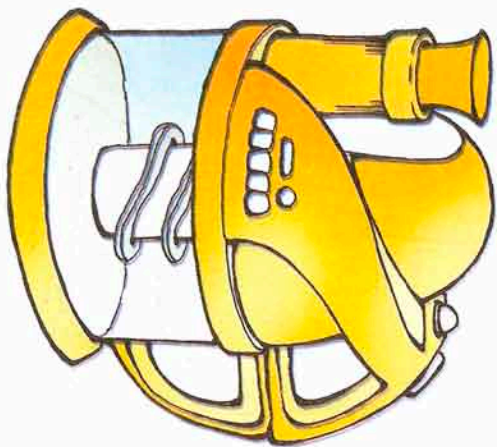
Схема. Как легко и просто
сделать книжку-малышку



ПОДАРКИ



ДЛЯ ВЗРОСАЛЫХ



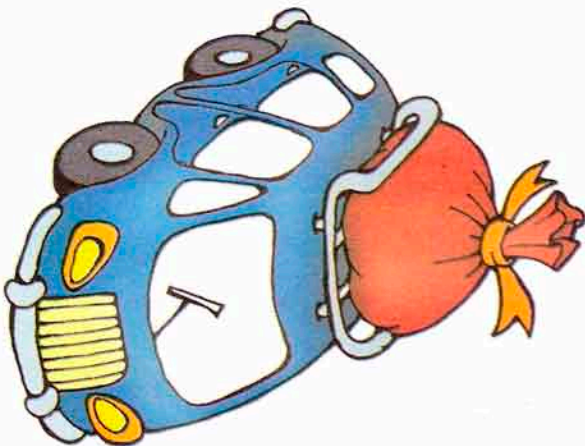
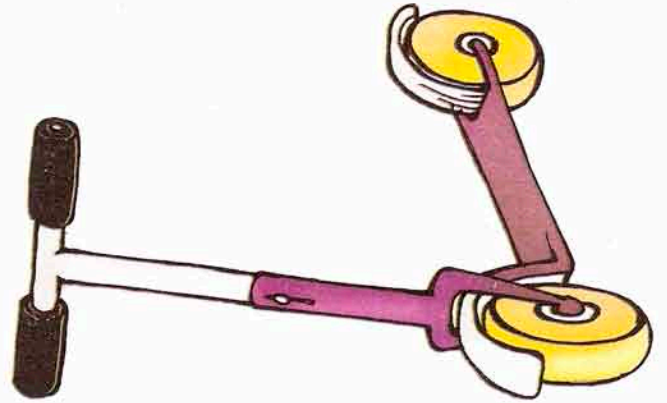
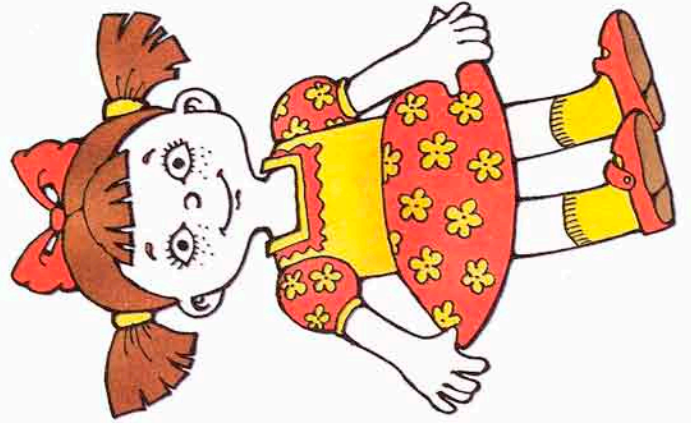
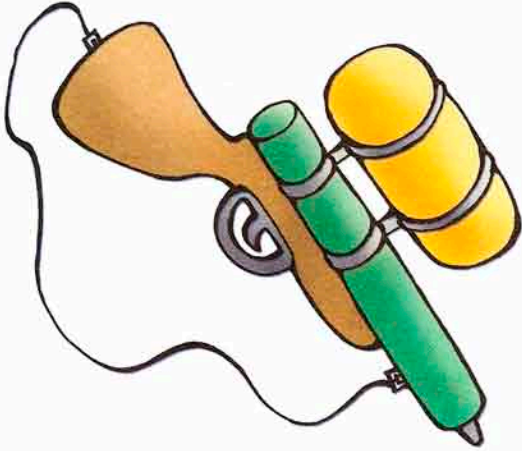
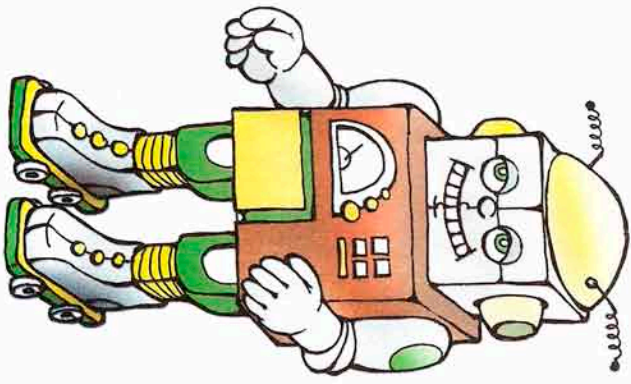
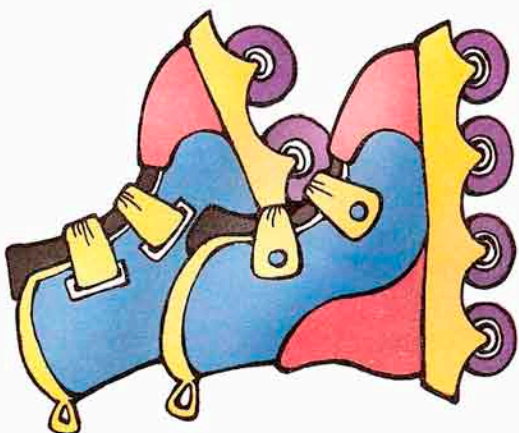
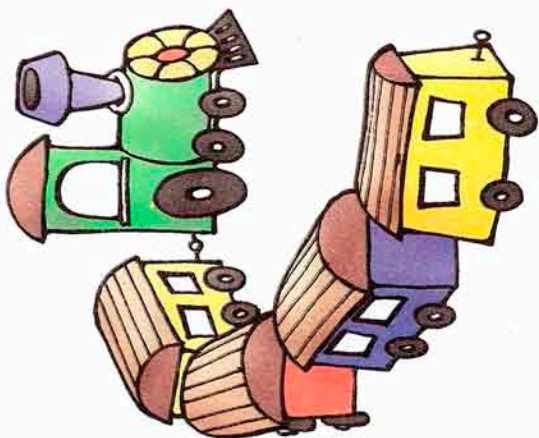
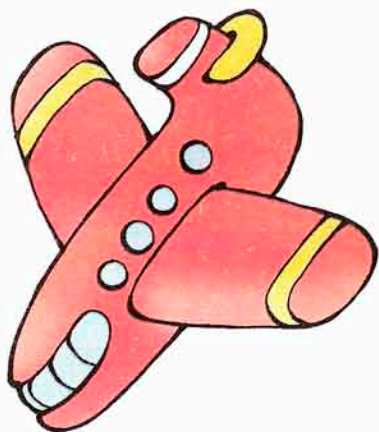
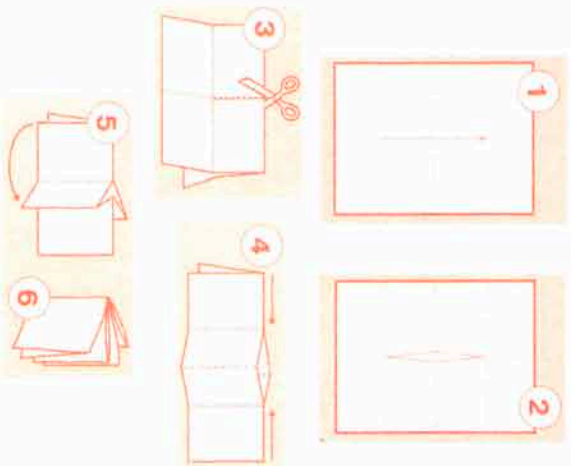
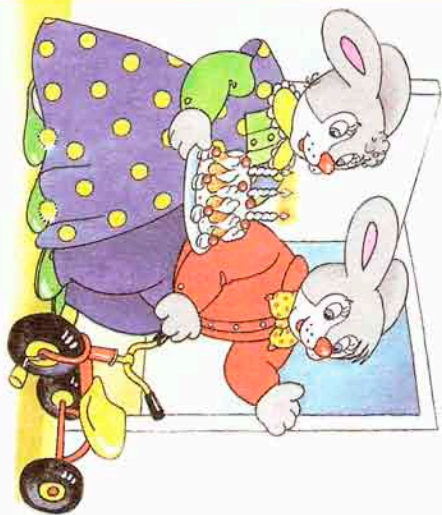




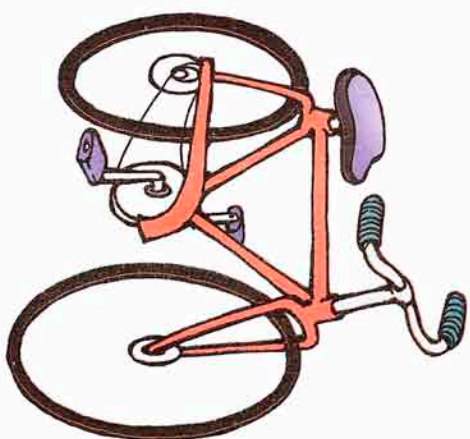
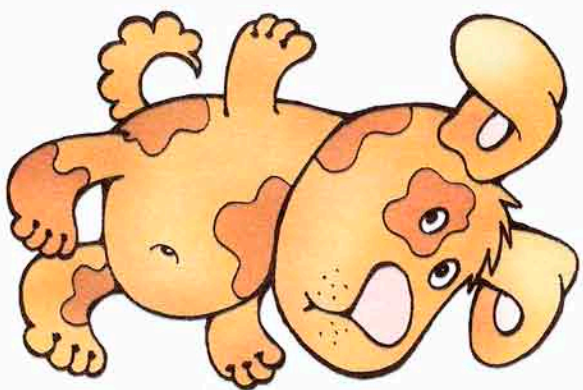
Схема. Как легко и просто сделать книжку-малышку



ПОДАРКИ



Для детей



Надо всегда благодарить родственников и друзей за подарки и обязательно тоже дарить им подарки на их дни рождения.

Выберите из книжки-вкладыша подарки для родителей и друзей Зайки. Напомните малышу, какие подарки можно дарить только взрослым, какие – только детям, а какие вещи (например, носовые платки, ножи) не принято дарить никому.



Прятки

Сколько весёлых игр можно придумать, когда много детей собираются вместе! Зайка решил сыграть с друзьями в прятки. Он отвернулся и начал громко считать: «Раз, два, три, четыре, пять – я иду искать!» Гости спрятались и затаили дыхание. Интересно, сумеет ли Зайка их найти?

Задание: поиграйте с ребенком в прятки, подскажите ему, где можно спрятаться в его комнате, выучите вместе с ним текст детской считалочки. Маленькие дети еще не умеют играть в прятки по взрослым правилам, часто они просто закрывают лицо руками или зажмуривают глаза – и считают, что их уже «не видно». Постепенно приучайте малыша играть «по-настоящему», тогда эта игра получится и на детском празднике.





Считалки для Зайки

*

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы собрались поиграть.
К нам ворона прилетела
И тебе водить велела!

*

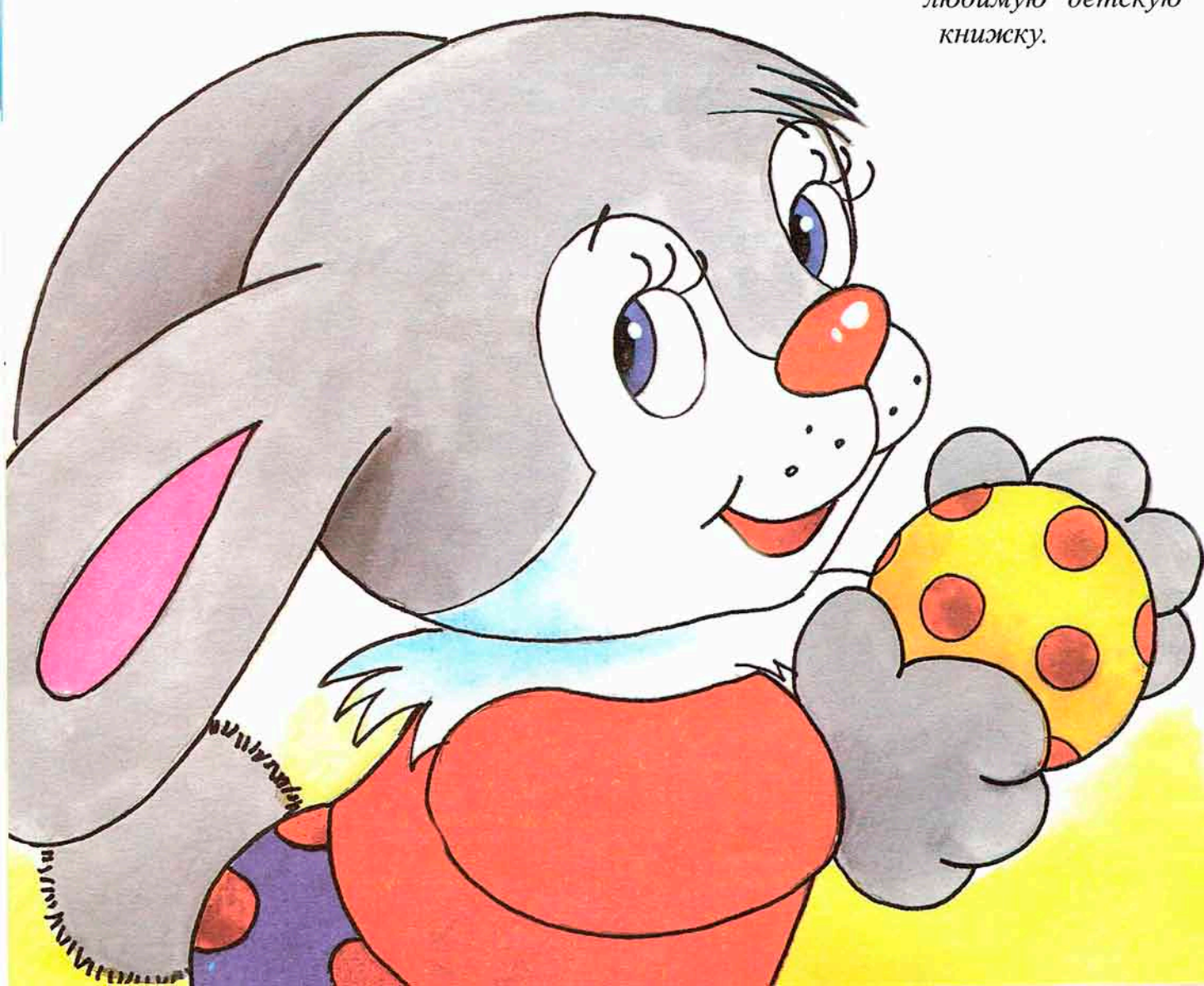
Дождь прошёл,
Я гриб нашёл.
Буду варить,
А тебе водить!

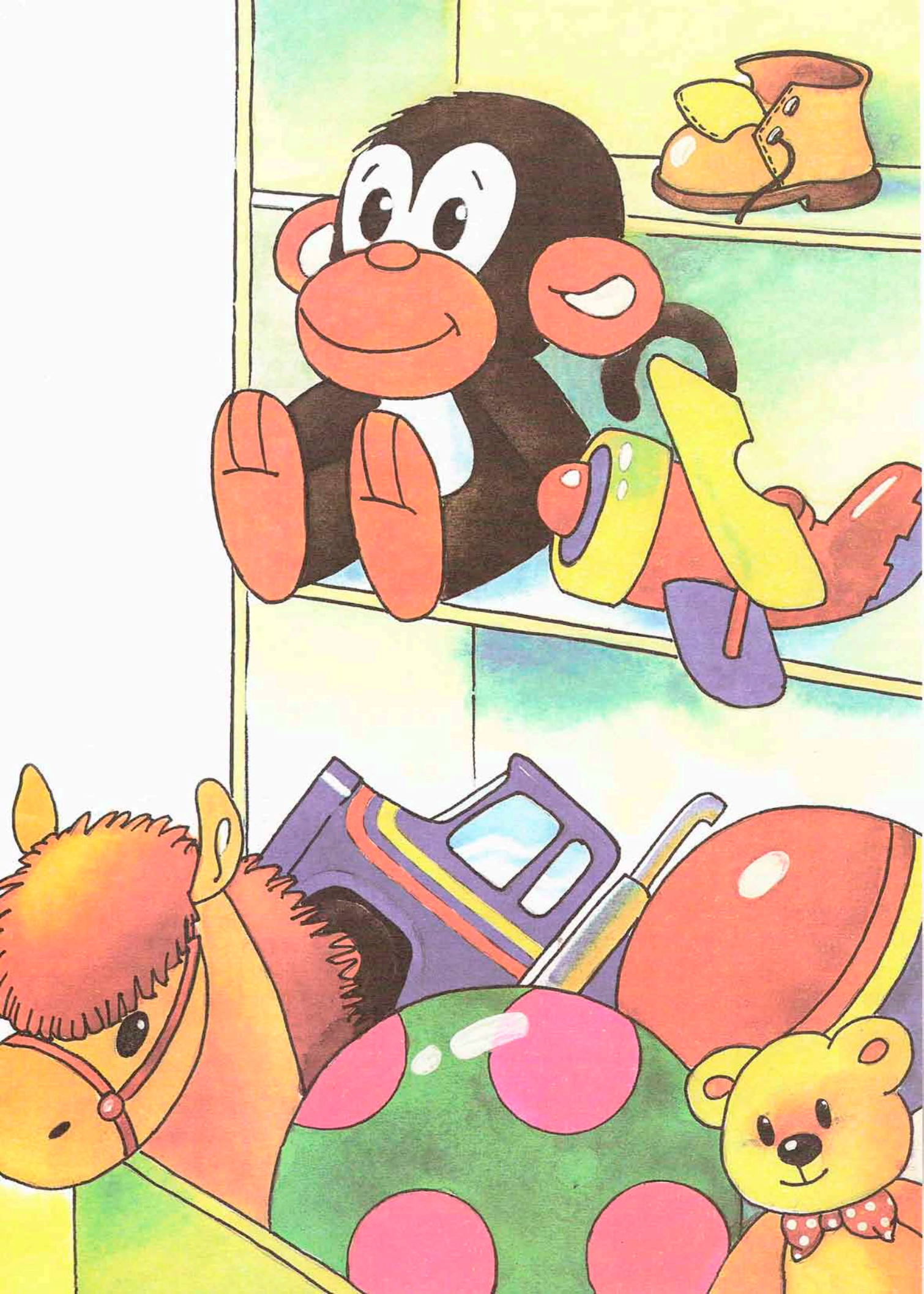
Ах, как быстро этот день кончается!

День рождения закончился. Гости выпили чай с тортом, попрощались и разошлись по домам. А что же делает Зайка? Он сам убирает свою комнату: расставляет игрушки по местам. Зайка действительно стал старше: он научился убирать за собой игрушки, класть на место вещи. Мама и папа не могут нарадоваться на своего малыша: какой он теперь взрослый и самостоятельный!

И неважно, что среди игрушек оказался башмак – Зайка просто задумался и случайно поставил его на полку с игрушками. Сейчас он исправится и отнесет башмак на место. Какой молодец!

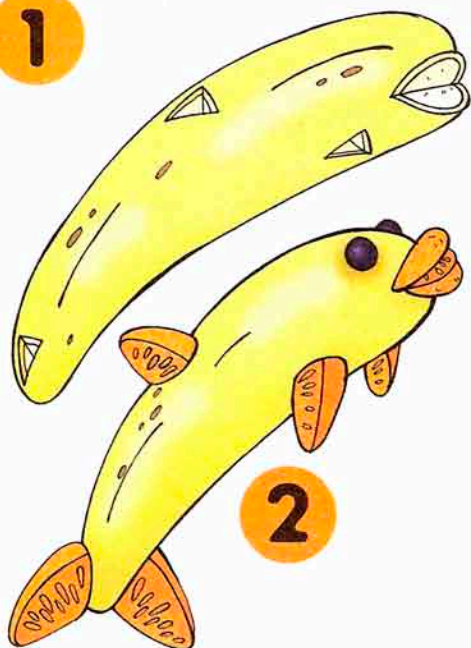
Задание: поговорите с ребенком о том, что после дня рождения в квартире надо наводить порядок. Папа расставляет по местам мебель, мама моет посуду, а дети убирают игрушки. Так порядок наводится очень быстро и еще остается время на то, чтобы почитать перед сном любимую детскую книжку.





А ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО ДЕТСКОГО СТОЛА

1

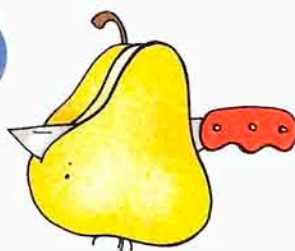


БАНАНОВЫЙ ДЕЛЬФИН

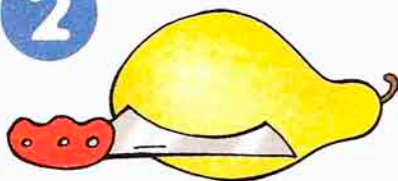
1. Сделайте вырез на более широком конце банана и треугольные надрезы для «плавников».
2. Вставьте в треугольные разрезы дольки мандарина — плавники. Рот — двойная долька. Глазки — половинки винограда или маслин.

ЧУДО-ЮДО-ГРУША-КИТ

1



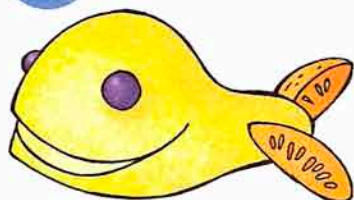
2



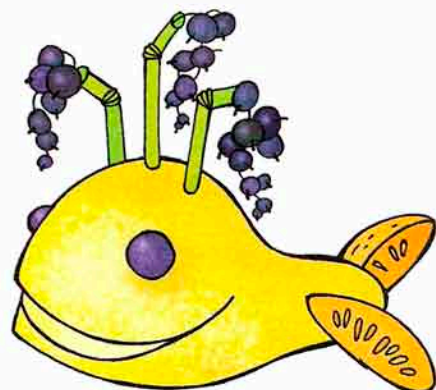
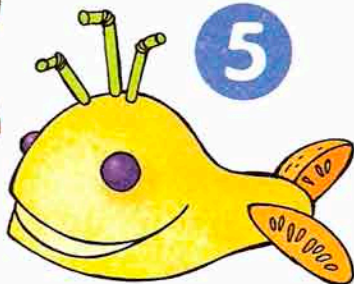
3



4



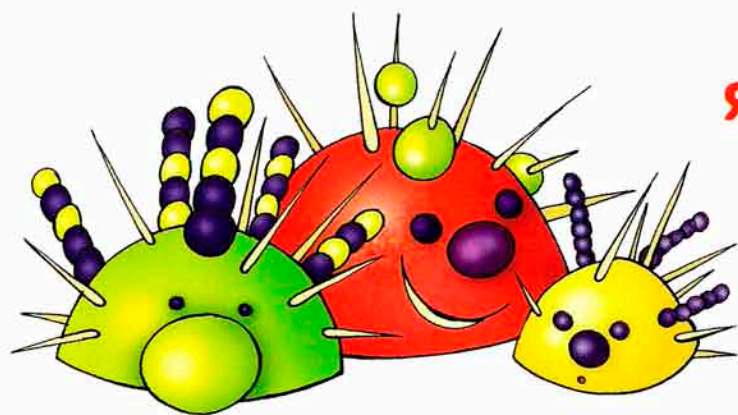
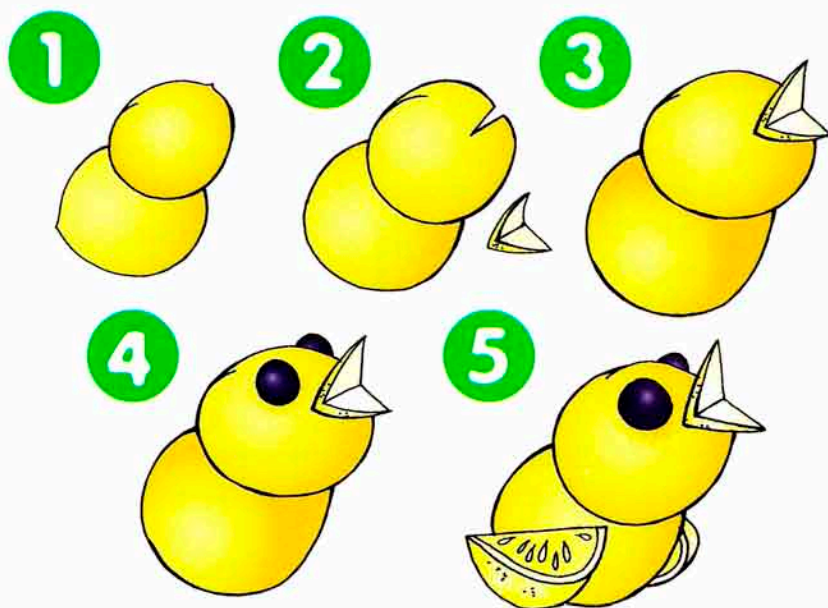
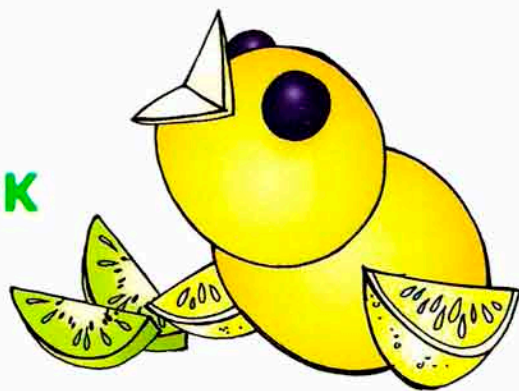
5



1. Разрежьте грушу вдоль пополам.
2. На более толстой части сделайте широкий продольный разрез — получится рот.
3. Глаза — половинки винограда (или маслины) — их можно прикрепить зубочистками.
4. Плавники — две дольки апельсина (или мандарина).
5. Воткните сверху коктейльные трубочки, вставьте в них веточки красной смородины или струйки серебристого «дождика» — получится «фонтан».

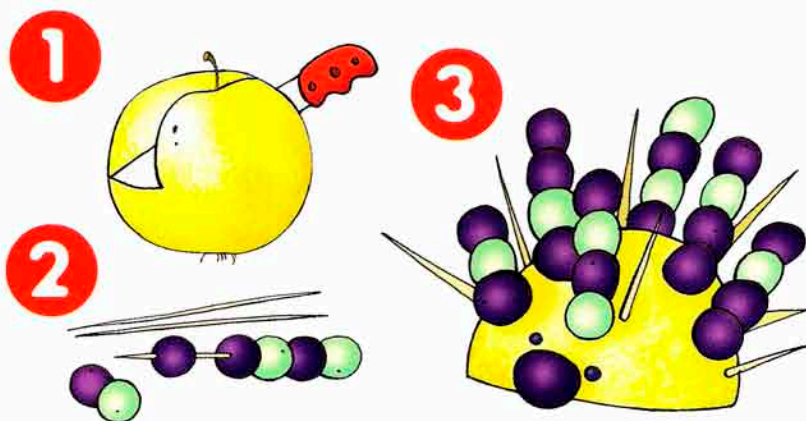
АБРИКОСОВЫЙ ЦЫПЛЁНОК

1. Два абрикоса соедините один над другим при помощи шпажки или зубочистки.
2. В верхнем фрукте сделайте надрез.
3. В надрез вставьте «клювик» из кусочка лимона или апельсина.
4. Глазки из смородины или половинок винограда прикрепите при помощи зубочисток.
5. С двух сторон туловища прикрепите «крылышки» из долек апельсина.



ЯБЛОЧНЫЙ ЁЖИК

1. Разрежьте яблоко пополам. Положите одну половину на срез.
2. Наколите виноград на зубочистки или шпажки.
3. Вставьте в половинку яблока шпажки с нанизанным виноградом. Виноград можно брать разного цвета — и тёмный, и светлый. А вместо яблока можно взять грушу или апельсин.



«Погремушка»

Малышам с рождения до 2 лет. Журнал про малышей, про возраст погремушек, ползунков, колыбелек. Про первые улыбки, узнавания, первый лепет, звуки. Чего ожидать? Что и как делать? К чему стремиться? Советы специалистов и необходимая информация даются просто и ясно. Наглядный материал в виде отдельных картинок для ребенка именно этого возраста, подготовлен ведущим институтом Российской академии образования. Приобрести его по-другому невозможно.

Подписка по каталогу «Пресса России», 2009 (зеленого цвета)

39208

«Для самых-самых маленьких»

Малышам 1-3 лет. Единственный в России журнал, рекомендованный Министерством образования России в качестве пособия для развития детей раннего возраста. Победитель в номинации «Лучший детский журнал». Знакомство с окружающим миром. Беседы по сюжетным картинкам, развитие речи, эмоций и чувств. Дидактические игры. Содержательные советы родителям.

Подписка по каталогу «Пресса России», 2009 (зеленого цвета)

34280

«Воробышек»

Мальчикам и девочкам 3-5 лет. Незаметное, но системное обучение в игровой форме по основным направлениям развития. Приоритетные задачи – развитие речи, пробуждение интереса к грамоте и счету. Страничка для родителей. Следующая возрастная ступенька после журнала «Для самых-самых маленьких».

Подписка по каталогу «Пресса России», 2009 (зеленого цвета)

39058

«Карпуз»

Мальчикам и девочкам 5-7 лет. Наш основной журнал для подготовки к школе (домашний лицей). Каждый выпуск посвящён конкретной теме – обучению чтению и счёту, подготовке руки к письму, развитию внимания, памяти, мышления, речи. Авторы – учёные Российской академии образования дают конкретные советы родителям.

Подписка по каталогу «Пресса России», 2009 (зеленого цвета)

34227

«Школа раннего развития» 06.08

Подп. индекс – 39494 по каталогу «Пресса России», 2009 (зеленого цвета)

Для чтения родителями детям

Ольга Евгеньевна Громова, логопед, канд. пед. наук

ЗАЙКИН ДЕНЬ

Художник И.В. Масляк, Л.В. Двинина

Гл. редактор С.Н. Савушкин

Отв. за выпуск Г.А. Фролова

Компьютерная верстка О.С. Склокина, А.И. Шонова

Подписано в печать 17.04.08. Формат 62x84/8.

Бумага офсетная №1.

Гарнитура Прагматика. Печать офсетная. Усл. п. л. 1,92

Тираж 5000 экз. Заказ №784

Санитарно-эпидемиологическое заключение №77.99.60.953.Д.000032.01.08 от 09.01.2008.

Свидетельство о регистрации СМИ № 77-11974 от 20.02.2002.

ОАО «Фабрика офсетной печати №2»

141800, г. Дмитров Московской области. Московская, 3.

Телефоны отдела реализации ИД «Карпуз»: (495) 918-2810, 918-3451

© Издательский дом «Карпуз»

www.karapuz.com

ISBN 978-5-8403-0927-8



9 785840 309278